



- Karibik- und Pazifikküste in einer Reise
- Nationalparks und Vulkanlandschaften
- Strand und Natur – erholsame Tage am Pazifik

## Costa Rica – Vogelgezwitscher und Kaffeeduft 13-Tage-Erlebnisreise

Wir erleben den ursprünglichen Regenwald, eindrucksvolle Nationalparks und majestätische Vulkane im abwechslungsreichsten Land Mittelamerikas. Der Besuch von Thermalquellen und ein Badeaufenthalt am schönen Pazifikstrand laden zum Relaxen ein. Bei Aktivitäten im tropischen Regenwald wird unser Abenteuergeist geweckt!

### 1. Tag: Anreise nach Costa Rica

Flug nach San José. Nach der Ankunft werden wir von unserer Reiseleitung in Empfang genommen und zum Hotel begleitet. Willkommen im Herzen Mittelamerikas!

### 2. Tag: Vulkan Irazú

Uns erwartet sofort ein absoluter Höhepunkt. Über Cartago erreichen wir den Irazú, den höchsten Vulkan Costa Ricas. Vom Kraterrand erblicken wir den grünlich schimmernden Säuresee und können erahnen, warum der Irazú als einer der gefährlichsten Vulkane des Landes gilt. Zwar schlummert der Riese seit über 20 Jahren vor sich hin, doch wurden bei Ausbrüchen im letzten Jahrhundert Lava und Gestein bis zu 500 Meter hoch geschleudert und schlugen im Umland nieder. Am Nachmittag unternehmen wir eine Stadtrundfahrt durch die schönsten Gegenden von San José. Zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten zählen die Hauptpost, das Nationaltheater und die Kathedrale. 115 km (F)

### 3. Tag: Von San José nach Alajuela

Heute verlassen wir die Hauptstadt gen Westen und widmen uns den Genüssen, zu denen in Costa Rica ganz klar der Kaffee gehört. Wir besuchen eine Plantage und lernen alles Wissenswerte über Ernte und Röstung bis hin zu den geschmacklichen Vorzügen des wichtigen Exportgutes. Am Nachmittag fahren wir über die Stadt Grecia nach Sarchí, Costa Ricas bekanntestem Ort für die Fertigung von traditionellem Kunsthandwerk. Wir besuchen eine Werkstatt, in der die typischen costa-ricanischen Ochsenkarren hergestellt werden. Abends übernachten wir in Alajuela. 45 km (F)

### 4. Tag: Von Alajuela nach Tortuguero

Sehr früh am Morgen fahren wir durch den Braulio Carillo Nationalpark in Richtung Karibikküste nach Tortuguero. Der Nationalpark Tortuguero wird von einem natürlichen Kanalsystem durchzogen, das einen der artenreichsten Naturräume des Landes begünstigt. Mit dem Boot geht es durch die vielen kleinen Wasserstraßen

bis zu unserer Lodge. Von hier aus unternehmen wir am Nachmittag eine Wanderung in das Dorf Tortuguero. Nach der Rückkehr bleibt Zeit für ein wenig Entspannung, machen Sie es sich bequem! 160 km (F, M, A)

### 5. Tag: Flora und Fauna im Nationalpark

Heute erleben wir mit dem Boot die einzigartige Flora und Fauna des tropischen Regenwaldes! Wir machen uns auf die Suche nach einheimischen Tieren wie Affen, Kaimanen, Schildkröten und Leguanen und lernen von unserem Reiseleiter viel über die typische Flora und Fauna des Nationalparks. Auch Hobby-Ornithologen kommen auf ihre Kosten, denn über 300 Vogelarten sind hier zu Hause. Lauschen wir den unzähligen Vogelstimmen unter diesem grünen Himmel auf Erden! (F, M, A)

## **6. Tag: Von Tortuguero nach La Fortuna**

Mit Boot und Bus nehmen wir Kurs auf den nächsten Vulkan, den Arenal. Zu seinen Füßen brodeln es noch in der Ortschaft La Fortuna in unzähligen heißen Quellen. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich am Abend bei einem Bad in heißen Thermalquellen zu entspannen (vor Ort buchbar). 220 km (F, M)

## **7. Tag: Landleben am Fuß des Vulkans**

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine leichte Wanderung am Fuße des Arenal, einem der aktivsten Vulkane weltweit. Zur Stärkung kehren wir auf einer lokalen Farm ein, wo wir unser Mittagessen in Form eines traditionellen Kochkurses selbst zubereiten werden. Noch einen frischen Kaffee hinterher und wir sind bereit, ins Landleben der „Ticos“ einzutauchen. Wir sehen, wie Nüsse, Papaya und Ananas angebaut werden und lernen die Lebensweise unserer Gastgeber kennen. (F, M)

## **8. Tag: Von La Fortuna nach Manuel Antonio**

Reif für den Strand? Wir erreichen die Pazifikküste. In der Nähe des Nationalparks Manuel Antonio liegt unser schönes Resort, wo wir die nächsten drei Nächte entspannen und Strand und Natur genießen können. 220 km (F, A)

## **9. Tag: Manuel Antonio: Seele baumeln lassen**

Ein Tag am Meer. Der Tag steht Ihnen für eigene Unternehmungen zur freien Verfügung. Entspannen Sie nach Lust und Laune. Im Sand oder in den Wellen am nahe gelegenen Strand oder am Pool in der Sonne! (F)

## **10. Tag: Traumhaft schöner Nationalpark**

Bei einem Besuch des berühmten Manuel Antonio Nationalparks entdecken wir die Besonderheit dieses Ortes: Die dichte Vegetation reicht bis zu den hellen Sandstränden des Pazifik und auf zahlreichen Pfaden können wir den Regenwald erkunden. Neben Nasenbären und Gürteltieren können hier auch zahlreiche Vogelarten und Totenkopffläffchen unter dem dichten Blätterdach beobachtet werden. Wir genießen dieses kleine Paradies! (F)

## **11. Tag: Von Manuel Antonio nach San José**

Wir kehren heute nach San José zurück, wo der Rest des Tages zur freien Verfügung steht. Wenn Sie mögen, können Sie auf eigene Faust noch einmal die belebten Gassen der Hauptstadt, das Na-

tionaltheater oder den Mercado Central besuchen. Ihre Reiseleitung gibt Ihnen gerne Tipps zur Gestaltung des Tages. 170 km (F)

## **12. Tag: Adiós**

Heute heißt es Abschied nehmen vom tropischen Paradies Costa Rica. Wir werden zum Flughafen von San José gebracht und fliegen zurück nach Deutschland. (F)

## **13. Tag: Willkommen zu Hause**

Ankunft an Ihrem Ausgangsflughafen und individuelle Heimreise.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)